

Vážení občané,

chtěli bychom, aby se nově otevřená posilovna dostala více do povědomí místních. Momentálně je skupinové cvičení třikrát v týdnu:

Pondělí: 16-17, 17-18 - Box

Středa: 16-17, 17-18 - Kick box

Pátek: 16-17, 17-18 - Kruhový trenink

Do budoucna bychom udělali i cvičení výhradně pro ženy - fit box, aerobic, tabata, zumba, bosu...atd. Jen nevíme, jestli by o to byl zájem. Pokud ano, můžete volat na tel.: 704 349 177 - hlavní trenér - Jakub Bryndzák. V případě zájmu alespoň 5 osob můžeme začít hned od příštího týdne s fitboxem.

Více informací lze najít zde <https://fightgymuherce.webnode.cz/>

S pozdravem Martin Klůc.